PROPUESTA DIDÁCTICA   
(Del 25 de noviembre al 2 de diciembre de 2013)

Taller de Salud Sexual y Reproductiva para Jóvenes

El objetivo del taller *“Conócete, va por tu cuenta”* es que las y los jóvenes cuenten con información científica y actualizada, a fin de promover una visión positiva de la sexualidad y ofrecerles herramientas concretas para el cuidado de su salud sexual y reproductiva.

La duración de cada taller será de ocho horas impartidas en dos sesiones de cuatro horas cada uno.

|  |  |
| --- | --- |
| Duración Total | |
| Actividad | Horas |
| Taller | 8 |

|  |  |
| --- | --- |
| Temas | Objetivo |
| Introducción a la Sexualidad | * Introducir los conceptos básicos del tema. (Anatomía y Fisiología, sexo, género, sexualidad, etc.) |
| Autocuidado de la Salud | * Introducir a los y las jóvenes en el cuidado de su salud sexual, las técnicas de autoexploración (testicular y mamario) y exámenes clínicos recomendables para el cuidado de la salud sexual. |
| Toma de Decisiones | * Proporcionar a las y los jóvenes herramientas prácticas para apoyar la toma de decisiones responsables para el inicio de la actividad sexual. |
| Metodología Anticonceptiva | * Reconocer los principales método anticonceptivos disponibles. * Aprender el uso correcto del condón |
| Barreras de la Sexualidad | * Identificar los retos y las barreras que enfrentan los y las jóvenes para una salud sexual. (Homofobia, misoginia, abuso de alcohol y otras sustancias, etc.) * Reflexionar sobre la violencia en las relaciones de pareja como una barrera de la Salud Sexual |
| Asertividad y Derechos Sexuales | * Identificar los elementos que facilitan la comunicación asertiva. * Reconocer los Derechos Sexuales en México. |
| Infecciones de Transmisión Sexual | * Reconocer los síntomas de las principales ITS y propiciar un cambio de comportamiento en relación a los riesgos de contraerlas |

Requerimientos

Salón con iluminación, ventilación y privacidad.



